



马来西亚卫生部

猪流感

常见问题

1. 何谓猪流感?

猪流感 (swine influenza) 是一种发生在猪身上的高度传染性急性呼吸道疾病，它是由 A 型流感病毒引起。猪流感在猪中的发病率较高，但死亡率较低，仅为 1% 至 4%。猪流感在猪之间主要通过空气悬浮颗粒、直接或间接接触、携带猪流感病毒但无症状的猪传播。猪流感常年都可能发生，在温带地区秋冬季节发病率会更高。

2. 猪流感病毒有多少类型?

猪流感病毒就像其他流感病毒经常变化。共有 4 中主要亚型 A 流感病毒，其中最常见的是 H1N1 型，但其他亚型也会在猪中传播，例如 H1N2、H3N1、H3N2。除猪流感病毒之外，猪也会感染禽流感病毒和人流感病毒。最初曾认为 H3N2 型是由人传给猪。有时，猪会同时感染不止一种类型的流感病毒，使得来自不同类型病毒的基因融合，产生所谓的“重组”流感病毒。通常，猪流感病毒具有“物种特异性”，只感染猪，但有时也会跨越物种障碍，使人感染发病。

最近爆发的疫情，多为 H1N1 型病毒引起。

3. 人类感染猪流感曾于何地发生?

自 2007 年开始执行《国际卫生条例(2005)》以来，世界卫生组织曾接到美国和西班牙发生人感染猪流感的通报。

目前，爆发猪流感的国家与地区是墨西哥、美国与加拿大。最新资讯请浏览 www.moh.gov.my。

4. 猪流感有哪些症状?

猪流感的症状与其他流感症状类似，如高热、咳嗽、乏力、厌食等。另有报告说，此次美国发现病例的主要表现为突然发热、咳嗽、喉咙痛、肌肉痛、头痛、冷颤和疲倦，其中一些患者还出现腹泻和呕吐症状。墨西哥发现的病例还出现眼睛发红、头痛和流涕等症状。过去，曾有猪流感患者出现严重病症（肺炎和呼吸衰竭），甚至死亡。像季节性流感一样，猪流感也可能导致潜在的慢性健康恶化症状。

5. 猪肉及猪肉产品是否安全食用？

至今未有证据证明，猪流感可以通过经过妥善处理或烹调的猪肉或猪产品传播。专家指出，猪流感病毒害怕高温，猪肉加热至华氏 160 度或摄氏 70 度，就能杀死猪流感病毒。

6. 人类如何感染猪流感？

尽管曾发生一些散发病例，但人类通常很少感染猪流感，患者大多为与病猪有过直接接触，或从猪流感疫区受感染。但有些人患病例没有与猪或猪所在环境接触的历史。人传人的病例，仅限于直接接触或关系密切的群体。

7. 目前是否有疫苗可预防猪流感？

没有。现有根据世界卫生组织建议生产的季节性流感疫苗，并不包含猪流感疫苗。季节性流感疫苗，能否提供交叉防护，有效抑制猪流感病毒，亦未可知。

8. 有何药物可治猪流感？

根据报告，过去猪流感患者大多自动康复，无需通过医疗或服用抗病毒药物。

9. 人际传染可持续多久？

猪流感患者在发病后的首 2 至 3 天传染性最强，传染期甚至可能长达 7 天。孩童的传染期可能更长。

10. 有何方法可预防猪流感？

避免感染呼吸道疾病如流感，并采取以下措施：

- 咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或手帕遮住口鼻，然后弃之于垃圾桶，再用肥皂和清水洗手。
- 注意个人卫生，经常用肥皂和清水洗手，尤其是咳嗽和打喷嚏后。使用含有酒精的洗手剂也有效。
- 避免接近病人。
- 如果你感染流感，最好不要外出，避免传播病毒，同时不要触摸眼、鼻、口。
- 如果你从爆发猪流感的国家或地区回来，并出现感染猪流感症状，请即就医。

欲知更多详情，请联络马来西亚卫生部危机预案与应对中心（Crisis Preparedness and Response Centre/CPRC, Ministry of Health Malaysia），电话：03-88810200 及 03-88810300 或电邮 cprc@moh.gov.my。